



# MITAKA 1SHO FOOTBALL & BASKETBALL SPORTS CLUB

一小スポクラは  
サッカーも  
ミニバスケットボールも  
りょうほうできる！



活動曜日 | 土曜日 10:00~18:00  
日曜日・祝日は随時  
※各種目2時間程度

活動場所 | 一小校庭・体育館

体験会に参加の際は必ず事前にご連絡ください。  
また保護者の方は付き添いをお願いいたします。

スパイクや上ばき以外の運動しやすい靴をはいて、汗ふきタオル  
麦茶などを入れた水筒をもってきてください。  
動きやすい服そうならなんでもOKです。

注\* 安全のためスカートは不可

スケジュール詳細はwebサイトにて！/  
<https://1s-sc.com/>

お問い合わせ先

mitaka.1sc@gmail.com  
三鷹一小スポーツクラブ  
運営委員会



スポクラHP <https://1s-sc.com/>  
スポクラHP <https://1s-sc.com/>

いつでも  
たいけんけんがく  
体験見学  
OK!!

1ねんせいから  
さんかできるよ

※1・2ねんせい  
男子はサッカーのみ  
女子はバスケットのみ