

12月

スポクラ ハイレボ

令和5年12月2日
三鷹一小スポーツクラブ
令和5年度 部長 樋口 由希恵

早いもので、今年も残すところあと一か月となりました。
保護者の皆さまにはお忙しい中、お手伝いや引率・送迎にご協力頂きありがとうございます。
これから冬の時期はバスケの大会が多く予定されております。東部大会、冬季大会、藤原杯(女子)などがあります。
サッカーにおいてはMリーグや市民大会、そして毎年恒例のエルマーズクリスマスカップ、藤原杯(6年)などの試合が予定されております。子供たちが練習の成果が発揮できるよう、試合の時には応援をよろしくお願いいたします。
寒さが厳しくなってきました。活動時の防寒対策とお子さまの体調管理もお願いいたします。
それでは皆様、ご家族で楽しい年末年始をお過ごし下さい。来年もよろしくお願いいたします！

1月以降の試合予定の共有

- 📌 Mリーグ ホームページの公式戦年間予定表通り
- 📌 2/10 (土) 6年生東部大会
- 📌 2/11 (日) 女子部藤原杯
- 📌 2/18 (日) 男子藤原杯
- 📌 2/23 (祝) 2/25 (日) バスケ冬季大会
- 📌 3/10 (日) 男子藤原杯予備日
- 📌 3/16 (土) 女子部南浦卒業記念大会

ここに記載している試合日程は今後変更となる可能性もあります。
スポクラHPに掲載している最新のスケジュールをご確認いただくようお願いいたします。

親子ゲーム大会開催！

11/25の練習時、青空の下
親子ゲーム大会を行いました。

お忙しい中にも関わらず
たくさんの保護者が参加して下さいました。
子供たちにとってもよい思い出になった
かと思います。ご協力ありがとうございました。



令和5年度11月試合結果

Mリーグ			市民大会		
6年 三鷹FC		1-1	5年 三鷹七小キッカーズ		0-6
6年 三鷹五小SC		3-1	東部大会		
5年 三鷹七小キッカーズ		0-6	3年 高山小		2-3
6年 FCみたかO4		3-0	3年 三鷹五小		0-0
6年 高山SC		0-2	3年 FC北野		2-3
6年 FC北野		4-0	9ブロック TOMAS交流会		
6年 三鷹JFC		1-0	6年 高山小		0-2
			6年 井の頭SC		2-6

6年バスケ東部大会
優勝おめでとう！

東部大会		
6年 北野ハーツ		26-13
6年 高山バスターズ		37-31
女子部 高山バスターズ		11-44
女子部 ソニックス		31-16

冬の練習時間について

冬時間での練習に変わりました。
以下の事にご注意して頂くよう、お願いいたします。

- ① 日も短くなり暗くなるのが早くなりました。
練習終了時間が遅い場合は、なるべく方向が同じ子供たちでまとまって、寄り道せずに帰るように。
- ② 夕方は冷え込みが厳しくなります。
練習や試合時には調整をしやすい服装で。
- ③ 冬場は手袋やネックウォーマーなど防寒具の忘れ物が増えます。忘れずにご記名を。
- ④ コロナだけではなくインフルエンザも流行る時期となりました。体調が悪い時には無理をせず。

ご協力よろしくお願いいたします！

ご不明な点がございましたら運営までお問い合わせ下さい

