

8月

スポクラ ハイレゾ

令和5年8月2日
三鷹一小スポーツクラブ
令和5年度 部長 樋口 由希恵



1学期が終わり、夏休みも残すところあと半分となりました。新型コロナウイルスの感染急拡大により令和2年度から中止となっていた夏合宿も4年ぶりの開催となり、三鷹市川上郷自然の村へ行って参りました。6年生を中心として、学年をこえてみんなで仲良く過ごすことができました。ご指導いただきましたコーチの皆さま、ご参加いただいた先生方、準備や運営をしていただいた合宿係の皆さま、引率で参加して下さった保護者の皆さま、心から御礼申し上げます。

そして出発日早朝にもかかわらず見送りに来て下さいました藤原顧問、須藤様、校長先生、副校長先生ありがとうございました。また、合宿のお迎えに来ていただきました保護者の皆さまには、洗濯物やゴミの持ち帰り等のご協力ありがとうございました。お陰様で、大きなケガもなく、皆元気に帰って来ることができました。

今年の夏休み期間中(7/21~8/25)は、学校の空調工事やトイレ工事があり、校庭や体育館が利用できないため、他校施設を借りての練習をいくつか予定しております。

2学期以降の本格的な活動再開にむけて、感染症対策に気を付けながら体調を整えてまいりましょう。

光化学スモッグ/熱中症対策

光化学スモッグ

注意報・警報がでた時には
コーチに判断を仰いでください。



熱中症

熱中症計による暑さ指数(WBGT)を基に判断して
活動をします。WBGT値28℃を超えたらコーチに
判断を仰いでください。



こちらの詳細につきましては、
スポクラHPもご確認をお願いします。

スポクラ夏合宿2023



令和2年度から4年ぶりの夏合宿が、7月28日(金)~30日(日)
2泊3日で行われました。4・5・6年生、女子部の参加者
は、長野県川上村でサッカー・バスケの技術向上を目指し頑
張りました。

山の天気は変わりやすく、突然雨が降ってきたり晴れたり
と、色々な山の景色を見ることができました。また、夜にな
ると流れ星も見ることのできる、とても綺麗な星空でした。
皆様のご協力本当にありがとうございました。

7月に体験会を実施しました

2年生：1名

※7月31日時点

夏休み工事に伴うお休み

および

9月二期工事に伴うお休み

今年の夏休み期間中(7/21~8/25)は、学校
の空調工事やトイレ工事のため、校庭や体育館を
利用することができません。

また9月の練習ですが、土日に学校の空調設備
改修II期工事が入り、練習がお休みになる日があ
ります。

一小での練習がお休みの場合も、遠征しての
練習試合や大会が入る可能性があります。

期間中のスケジュールについては
[スポクラHPのスケジュールをご参照ください](#)

令和5年度7月試合結果

東部カップ・mimit FUTSAL CUP 優勝おめでとう！！

東部カップ		
5年	北野FC	0-0
5年	三鷹五小SC	4-3
5年	高山SC	6-0

mimit FUTSAL CUP		
5年赤	北ノ台キッカーズ	0-3
5年青	FC羽沢ウイングス	2-0
5年赤	FALCOIERO	3-0
5年青	北ノ台キッカーズ	3-2
5年	スポクラ赤vs青	0-0
5年赤	FC羽沢ウイングス	4-1
5年青	FALCOIERO	1-0



Mリーグ		
5年	三鷹FC	1-2
5年	三鷹三小SC	2-0
3年	北野FC	1-7
3年	南浦FC	0-5

ご不明な点がありましたら運営までお問い合わせ下さい

