

7月

スポクラ ハイレゾ

令和5年7月1日
三鷹一小スポーツクラブ
令和5年度 部長 樋口 由希恵

早いもので、もうじき夏休みです。今年度のスポクラがスタートして4ヶ月目に入りますが、保護者の方々やコーチたちのおかげでスムーズに活動が行うことができ、心より感謝申し上げます。7月末には4年ぶりとなる川上郷自然の村にて合宿も予定されております。4.5.6年生のみの参加となりますが、普段とは違う環境の中で有意義な活動ができるようまた楽しい思い出となるよう、合宿係・運営にて準備を進めて参ります。どうぞよろしくお願いたします。



夏休み期間中のスポクラ活動について

今年の夏休み期間中(7/21~8/25)は、学校の空調工事やトイレ工事のため、校庭や体育館を利用することができません。一小での練習はできませんが、遠征しての練習試合や大会は入る可能性があります。夏休み期間中のスケジュールについては、スポクラHPのスケジュールをご参照ください。

体験会のお知らせ

7月8日(土)・15日(土)

1~4年生の体験会を開催します
詳細はスポクラHPをご確認ください!

熱中症予防のお願い

熱中症予防に、飲み物はいつもより多めに持っていきましょう。帽子やタオルも忘れずに!具合が悪くなってきたら我慢をせずコーチやお当番の方に早めに声をかけましょう。暑い中での練習では、具合が悪くなる子どもでできます。場合によってはお迎えにきていただくこともあります。

※保護者の方は、お子様の練習時間中は必ず連絡がとれるようにしておいてください。

※熱中症予防で注意する点については、日本スポーツ協会が公開している「熱中症を防ごう」も是非ご確認ください。

(参考URL) <https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

熱中症予防5カ条

1. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
2. 急な暑さに要注意
3. 失われる水と塩分を取り戻そう
4. 薄着スタイルでさわやかに
5. 体調不良は事故のもと

部員のみんなへ

気をつけようね 自転車のマナー

自転車はルールを守って乗りましょう。

- 左側を走りましょう
- 横に並んで走ってはいけません
- おしゃべりに夢中になると危ないよ
- スピードは出しすぎないこと



保護者の皆様へのお願い

自転車での引率は大変だと思いますが、声掛けをどうぞよろしくお願いいたします。

ご家庭でも、今一度自転車のルールのご確認をお願いします。

令和5年度6月試合結果

Mリーグ		
2年	七小キッカーズ	0-3
2年	高山SC	0-1
3年	レッドソックス	0-7
2年	北野FC	3-0
5年	北野FC	2-4

9ブロック		
5年	三鷹三小SC	1-1
5年	南浦FC	0-2

東部カップ		
2年	三鷹五小SC	0-12
2年	北野FC	7-1
2年	高山SC	0-4



ご不明な点がございましたら
運営までお問い合わせ下さい

