

7月

# スポクラ ハイレポ

令和4年7月1日  
三鷹一小スポーツクラブ  
部長 北村 智美



3年ぶりとなる夏合宿（7/30～8/1）まで残り1ヵ月をきりました。夏合宿は、部員・兄弟姉妹42名、保護者・コーチ31名の合計73名が、大型バス2台で長野県川上村まで出かけるスポクラの一大イベントになります。引率にご協力いただける保護者の皆様、本当にありがとうございます。参加する子どもたちはもちろん、保護者やコーチにとっても、夏の楽しい思い出となるように準備を進めていきますので、引き続きよろしく願いいたします。

## 夏休み期間中のスポクラ活動について

今年の夏休み期間中（7/21～8/24）は、学校の空調工事が予定されており、校庭や体育館を利用することができません。一小での練習はできませんが、遠征しての練習試合や大会は入る可能性があります。夏休み期間中のスケジュールについては、[スポクラHPのスケジュール](#)をご参照ください。2学期以降も自転車を使用する機会が多くなると思いますので、タイヤの空気が十分に入っているかなど各家庭でメンテナンスをお願いいたします。

## 熱中症予防のお願い

熱中症予防に、飲み物はいつもより多めに持っていきましょう。帽子やタオルも忘れずに！具合が悪くなってきたら我慢をせずコーチやお当番の方に早めに声をかけましょう。暑い中での練習では、具合が悪くなる子どもでできます。場合によってはお迎えにきていただくこともあります。

**※保護者の方は、お子様の練習時間中は必ず連絡がとれるようにしておいてください。**

※熱中症予防で注意する点については、日本スポーツ協会が公開している「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」も是非ご確認ください。

（参考URL）[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/poster/jsपो\\_heatstrokeposter2021.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/heatstroke/poster/jsपो_heatstrokeposter2021.pdf)

### 熱中症予防5カ条

1. 暑いとき、無理な運動は事故のもと
2. 急な暑さに要注意
3. 失われる水と塩分を取り戻そう
4. 薄着スタイルでさわやかに
5. 体調不良は事故のもと

## 学童との校庭共有時の注意点

土曜日の午前・午後は学童Bも校庭を利用します。子どもたちのケガやトラブルにつながらないように、下記ご配慮をお願いいたします。各家庭でお子様にもお伝えください。

1. 午前は校庭南半面は学童利用エリアのため、備品を置いたり学童利用エリアに立ち入らない（部員だけでなく、きょうだいも立ち入らないようご注意ください）
2. 午後はグラウンドまわり（鉄棒がある芝面やプール側の芝面）を学童が利用するため、荷物を置きっぱなしにしないなど、学童への配慮を行う

## 6月の試合結果

サッカー Mリーグ		
2年生	三鷹五小SC	0-3
	南浦FC	0-5
3年生	高山SC	1-0
	FCみたか04	0-3
4年生	三鷹FC	2-2
	三鷹七小キッカーズ	0-5
5年生	三鷹JFC	0-4
	南浦FC	1-5

  

サッカー 東部大会		
5年生	FC北野	0-0
	高山SC	2-2
	五小SC	1-4

★6月の新入部員★ 1年: 2名、2年: 1名、4年: 2名、女子部: 4名（6/27時点）

☆ご不明な点がありましたら運営までお気軽にご相談ください☆

