

8月

# スポクラ ハイレゾ

令和3年8月1日  
三鷹一小スポーツクラブ  
仲田 美奈子



1学期も終わり夏休みに入りました。新型コロナウイルスの感染拡大により緊急事態宣言が発令され、今年度の夏合宿は残念ながら中止となりました。しかし学校のご厚意により体育館をお借りして、7月後半より感染防止対策に注意を払いつつ、高学年と女子部はバスケットの夏季大会に向けて練習に励んでいます。また、サッカーも練習試合を行ったり、練習がストップしていた分をとりもどすべく、コーチの皆様にご協力いただき、夏休みもいつも以上に活動を行っています。9月からのサッカーは、Mリーグや、中断していた9ブロック大会と続々と試合が入る予定です。部員の皆さんもなるべく練習に参加できるようにご協力お願いいたします。暑い中での活動となりますので、体調面では無理をしないように練習にご参加ください。お当番や引率の方々もお暑い中、大変かとは存じますが、何卒ご協力をよろしくお願いいたします。



## 熱中症対策について

熱中症が心配な時期です。スポクラでは学校での練習時の対策を定めています。熱中症計を設置し、WBGT28℃以上でコーチに判断を仰ぎます。練習が途中で中止になることもありますのでご了承ください。



## スポクラ夏合宿

7月30日～8月1日に行われる予定だった夏合宿は、新型コロナウイルスの感染拡大により発令された緊急事態宣言を受け、中止となりました。部員や保護者の皆様におきましては、ぎりぎりまで準備や引率等のご協力をいただきまして、ありがとうございました。2年続けての合宿の中止、来年こそはぜひ開催できたらと思います。

## 保護者の皆さまへ

### 練習時の感染対策にご協力ください！

- 練習場への往復にはマスクを着用する
- 練習場に着いたら、ボールに触る前に手を洗う
- ジャグの使用はなく、各自多めに飲料を持参する
- ビブスは個人へ貸し出し、使用後は洗濯して返す
- 体育館の場合は、常時換気する
- 共有部や道具を消毒する
- 咳やくしゃみをする際はタオルや袖で鼻口を覆う
- 毎日検温し、健康状態とともに練習時に報告する

### 新しい仲間が増えました！

1年生1名  
2年生1名  
4年生1名



## ◆ 試合結果 ◆

### ◆エルマーズカップ

7/18(日) 5・6年生 vs ストロングボーイズ 0-0  
vs 国立2小ワイルドターザイ 0-9  
vs ジュントス 1-0

### ◆Mリーグ

7/11(日) 2・3年生 vs 三鷹FC 0-1  
4年生 vs 三鷹JFC 2-0  
7/18(日) 2・3年生 vs FCみたか04 1-3  
4年生 vs 三小SC 0-4

## 部員のみんなへ

具合が悪くなってきたら我慢をせずコーチやお当番の方に早めに声をかけましょう。

### 《お願い》

8月の練習日にはお当番を設定しておりません。各学年で該当時間のお手伝いを募集するので、ご協力をお願いします。