

12月

スポクラ ハイレブ

令和4年12月1日
三鷹一小スポーツクラブ
部長 北村 智美



12月となり寒さも本格的になってきました。冬はバスケの公式試合も増え、サッカー・バスケともに試合が増えます。現時点で予定されている公式試合の日程をこのイレブンで共有しますので、各家庭のお出かけの調整にお役立てください。また、新型コロナウイルスの感染者数も増加傾向となっておりますので、改めてスポクラ活動中の感染症対策の徹底をお願いします。感染症対策も行いながら、今後も楽しく活動を行ってまいります。

1月以降の試合予定の共有

ここに記載している試合日程は今後変更となる可能性があります。また、他の予定が入る可能性もありますので、スポクラHPに掲載している最新のスケジュールをご確認いただくようお願いいたします。

3年	日程未確定(1月)	サッカー東部大会
5,6年	1/15(日)	Mリーグ予定日
	1/22(日)	Mリーグ予定日
	1/29(日)	Mリーグ予定日
	2/4(土)	Mリーグ予定日
	2/11(土)	Mリーグ予定日
	2/11(土), 12(日)	バスケ冬季大会
	2/26(日)	男子藤原杯, 予備日(3/5)
	日程未確定(2月)	サッカー東部大会
	3/11(土)- 12(日)	高学年遠征試合
女子部	1/9(月祝)	サッカー連雀カップ
	2/11(土), 12(日)	バスケ冬季大会
	2/19(日)	女子藤原杯



忘年会中止のご連絡

例年12月に開催していたスポクラ忘年会ですが、コロナ感染者も増加している状況から、今年度の忘年会も中止と決定いたしました。楽しみにされていた方には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



練習時の感染対策にご協力ください (再掲)

- 練習場への往復にはマスクを着用する
- 練習場に着いたら、ボールを触る前に水飲み場で手洗いソープで手洗いをする。帰りも同様に手を洗ってから帰る
- 各自、水筒で多めに飲料を持参する
- ビブスは個人へ貸し出し、使用後は各自が洗濯して返却する
- 体育館の場合は常時換気をする
- 共有部や道具を消毒する
- 咳やくしゃみをする際は、タオルや袖で鼻口を覆う
- 毎日検温し、健康状態とともに練習時に体温管理表に記載し報告する

11月の試合結果

	サッカー TOMAS交流会(9月10日)		
3年生	八雲台SC	1-5	
	GAFC	0-1	

	サッカー JA東京クラブ		
5年生	三菱養和	0-10	

	サッカー 東部大会		
2年生	高山SC	2-0	
	FC北野	2-2(引分け)	
	三鷹五小SC	1-6	

	サッカー Mリーグ		
1年生	南浦FC	0-0(引分け)	
5年生	FCみたか04	1-0	
	南浦FC	3-2	
6年生	高山SC	1-1	
	南浦FC	2-1	

☆ご不明な点がございましたら運営までお気軽にご相談ください☆

