

8月

スポクラ ハイレゾ

令和2年8月23日
三鷹一小スポーツクラブ
高木 明子



長い梅雨が開け、猛暑が続いていますが、はや夏休みも終わろうとしています。

新型コロナ感染防止のため、今年の夏合宿は残念ながら中止となってしまいましたが、

8月後半より、感染防止対策に注意を払いつつ、高学年に加えて中・低学年の練習が再開しました。

今後も、子どもたちが安心して活動に参加できるよう、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



熱中症対策について

熱中症が心配な時期です。スポクラでは学校での練習時の対策を定めています。熱中症計を設置し、WBGT28℃以上でコーチに判断を仰ぎます。練習が途中で中止になることもありますのでご了承ください。

スポクラ夏合宿

例年8月上旬に行われる夏合宿は、今年は新型コロナ感染防止のため、中止となりました。

練習時の感染対策にご協力ください

- 練習場への往復にはマスクを着用する
- 練習場に着いたら、ボールに触る前に手を洗う
- ジャグの使用はなく、各自多めに飲料を持参する
- ビブスは個人へ貸し出し、使用後は洗濯して返す
- 体育館の場合は、常時換気する
- 共有部や道具を消毒する
- 咳やくしゃみをする際はタオルや袖で鼻口を覆う
- 毎日検温し、健康状態とともに練習時に報告する

部員のみんなへ

**具合が悪くなってきたら
我慢をせずコーチやお当番の方に
早めに声をかけましょう。**



◆ 体験会の予定 ◆

9月12日 (土)
9月19日 (土)
10月10日 (土)

体験会の開催を予定しています。

詳しくは、お便りを配布いたします。

ぜひご参加ください！



《お願い》

8月の練習日にはお当番を設定しておりません。各学年で該当時間のお手伝いを募集するので、ご協力をお願いします。