

7月

スポクラ ハイレボ

令和2年7月12日
三鷹一小スポーツクラブ
部長 高木 明子



早いものでもうすぐ一学期が終わろうとしています。

新型コロナウイルス感染の拡大により、残念なことに、令和2年度はこれまで活動ができませんでした。

学校やスマイルクラブと協議・協力し、ようやく7月より5・6年生の練習が再開しました。

活動再開にあたっては、顧問の藤原様、合同委員会にもご尽力いただき、ありがとうございました。

このまま感染防止に注意しつつ活動を続け、徐々に低中学年も参加できるようにしていけたらと思います。

試合も中止になったもの、開催検討中のものが多く、例年のように参加することは難しい状況ですが、

少しでも子どもたちに体を動かす楽しさを提供できるようにしてまいりますので、ご理解、ご協力をどうぞ

よろしくお願いいたします。

《スポクラ総会 書面総会のお知らせ》

新型コロナウイルスの感染防止という観点から、今年度のスポクラ総会を、書面にて議決を行う書面総会といたします。

後日配布する総会資料にしがい、評決投票をお願いいたします。

《8月予定》

イベント 8/29（土）ミニバスクリニック（5・6学年男女）

8月の練習は現在検討中です。詳細は後日発行される8月号スケジュールをご覧ください。

《靴について》

4か月ぶりの活動再開にあたり、トレシュー、バスケットシューズのサイズが足に合っているか、ご確認をお願いいたします。

体育サッカーの際はトレシューは使用できません（上履き・バスケットシューズも不可）

靴底の接地面が白色もしくはアメ色のものをご使用いただきますよう、お願いいたします。



練習時の感染対策にご協力ください

- ・練習場への往復にはマスクを着用する
- ・練習場に着いたら、ボールに触る前に手を洗う
- ・ジャグの使用はなく、各自多めに飲料を持参する
- ・ピブスは個人へ貸し出し、使用後は洗濯して返す
- ・体育館の場合は、常時換気する
- ・共有部や道具を消毒する
- ・咳やくしゃみをする際はタオルや袖で鼻口を覆う
- ・毎日検温し、健康状態とともに練習時に報告する



！猛暑の季節です！

熱中症予防に、飲み物はいつもより多めに持って

いきましょう。帽子やタオルも忘れずに！

具合が悪くなってきたら我慢をせずコーチや

お当番の方に早めに声をかけましょう。

暑い中での練習では、具合が悪くなる子どもでできます。

場合によってはお迎えにきていただくこともあります。

保護者の方は、お子様の練習時間中は
連絡がとれるようにしておいてください。

