

7月

スポクラ ハイレブ

令和元年7月1日
三鷹一小スポーツクラブ
部長 高砂 祐香利



早いものでもうすぐ夏休みです。令和元年度のスポクラの活動もあっという間に1学期が過ぎようとしています。4月から、どの学年も試合に練習に、子どもたちは元気に頑張っています。保護者の皆様のご協力、コーチの皆様のご指導のもと、大きなトラブルもなくスムーズに活動ができていることを運営委員一同大変感謝しております。

7月は「夏の地区行事」があります。地区行事は学校行事に準ずるものですので、積極的に参加してください。スポクラには遅れて来ても構いませんが、その際は班長さんへの連絡を忘れずをお願いいたします。

夏休みは合宿や招待大会、また、スバル総合スポーツセンターでバスケ公式試合が行われます。

自転車のマナー

自転車はルールを守って乗りましょう。

- ・左側を走りましょう
- ・横に並んで走ってはいけません
- ・おしゃべりに夢中になると危ないよ
- ・スピードは出しすぎないこと

保護者のみなさまへ

自転車での引率は大変だと思いますが、声掛けをどうぞよろしくをお願いします。ご家庭でも、今一度自転車のルールのご確認をお願いします。



《お知らせ》

- ★今月中に、学校経由で「2学期の当番表」を配布します。配布致しましたら、メールにてお知らせ致します。
- ★8月は低学年の練習はお休みです。3～6学年、女子部は練習が予定されております。詳細は後日発行される8月号スケジュールをご覧ください。

《8月試合予定》

8/12, 17 バスケ夏季大会（6学年・女子部）

《体育館サッカーの際のおねがい》

体育館サッカーの際はトレシューは使用できません（上履き・バスケットシューズも不可）
靴底の接地面が白色もしくはアメ色のものをご使用いただきますよう、お願いいたします。

♪♪新入部員が入りました♪♪

1年生 2名

4年生 1名

一緒に楽しもうね 😊



◆ 試合結果 ◆

◆9ブロック大会

6/ 1 (土)	6年生	vs	境南SC	1-2
6/23 (土)	5年生	vs	三鷹FCウエスト	1-3
		vs	南浦FC	0-4
		vs	東京BIG	0-6

◆Mリーグ

6/1 (土)	2年生	vs	七小キッカーズ	2-1
		vs	三鷹FCウエスト	3-4
	3年生	vs	三鷹FCウエスト	2-2
	4年生	vs	LEEZUFUTABA	1-0
		vs	三鷹FCウエスト	0-4



！ 猛暑の予報です！

熱中症予防に、飲み物はいつもより多めに持っていきましょう。帽子やタオルも忘れずに！
具合が悪くなってきたら我慢をせずコーチやお当番の方に早めに声をかけましょう。
暑い中での練習では、具合が悪くなる子どもでできます。場合によってはお迎えにきていただくこともあります。

保護者の方は、お子様の練習時間中は連絡がとれるようにしておいてください。

