

8月

スポクラ ハイレボ

平成30年8月1日
三鷹一小スポーツクラブ
安田 未暁



1学期も終わり、夏休みに入りました。8月も練習や試合のある学年があります。

各ご家庭で夏休みの予定等があるかと思いますが、9月からのMリーグや市民大会に向けてなるべく練習に参加できるようにご協力お願いいたします。

暑い中での練習となりますので、体調面では無理をしないように練習に参加してください。

お当番や引率の方も暑い中大変かと思いますが、よろしくお願いいたします。

熱中症対策について

ニュースでも取り上げられていますが、今年の夏は異常とも思われるほど暑さが厳しくなっています。
練習にそぐわない暑さとなった場合は、練習の途中でも中止にすることもありますので、ご了承ください。

保護者の皆さまへ

- 当番や試合の引率の際は、多めに氷を準備して下さるようお願いいたします。
- お子さんの水筒は、大きいもの（1リットル以上）を持たせるようにしてください。
- 練習や試合の合間に、手当用タオルを冷やして、部員たちに使わせてください。倉庫にかなりの数のタオルを用意したはずなのですが、返却されておらず、現在足りない状況です。お手数をおかけして申し訳ありませんが、洗濯後は早急に返却していただけますようお願いいたします。
- 体調が悪い、寝不足などの要素があると熱中症になりやすくなります。練習には無理のないよう参加させてください。
- 具合が悪い場合は、保護者に連絡をし、場合によってはお迎えに来て頂くこととなります。練習中でも連絡が取れるように備えておいてください。

ご協力をお願いします

部員のみみなへ

具合が悪くなってきたら
我慢をせずコーチやお当番の方に
早めに声をかけましょう。

スポクラ夏合宿

毎年恒例の夏合宿が、

8月3日(金)～5日(日)の2泊3日で行われます。
4・5・6年生、女子部の参加者は、
長野県川上村でサッカー・バスケの技術向上を
目指し頑張ってきてます！

6年生に2人の新入部員
が入りました♡
どうぞよろしくね！

《お願い》

8月の練習日にはお当番を設定しておりません。
各学年で該当時間のお手伝いを募集するので、
ご協力をお願いします。

試合結果

- ◆9ブロック大会 (JA東京カップ)
7/7(土) 5年生 vs N.W.FC 0-9
vs レッドソックス 0-4
7/16(月) 5年生 vs 調布イーグルス 0-3
- ◆9ブロック大会 (リハウスリーグ)
7/8(日) 6年生 vs エルソールFC 2-3
vs FC羽沢ウィングス 0-6
- ◆チャレンジリーグ (5年生・女子部5・6年生)
7/15(日) vs 高山SC 0-10
vs 七小キッカーズ 0-15
- ◆Mリーグ
7/7(土) 3年生 vs FC羽沢ウィングス 0-2
vs 三鷹JFC 1-7
7/16(月) 2年生 vs 三鷹三小SC 0-8
4年生 vs エルソールFC 0-2