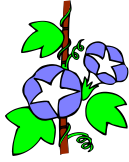


8月



スポクラ ハイレゾ

平成29年8月1日
三鷹一小スポーツクラブ
部長 元森 あゆみ



1学期も終わり、夏休みに入りました。8月も練習や試合のある学年があります。
各ご家庭で夏休みの予定等があるかと思いますが、9月からのMリーグや市民大会に向けてなるべく練習に参加できるようにご協力お願いいたします。
暑い中での練習となりますので、体調面では無理をしないように練習に参加してください。
お当番や引率の方も暑い中大変かと思いますが、よろしくお願いいたします。

熱中症に注意!!

試合の際、手分けして氷を持っていくと思いますが、
現地で足りなくなる事もあります。
この時期は多めの氷を用意していただくのはもちろんの事
各部員も氷嚢などの体を冷やすグッズを持ち歩くのを
おススメします。
まだ小さい水筒を持っている部員もみかけますので、
低学年でも大きめの水筒をご用意ください。
よろしくお願いいたします。

具合が悪くなってきたら我慢をせず
コーチやお当番の方に
早めに声をかけましょう。



☆スポクラ夏合宿☆

毎年恒例、8月5日(土)~7日(月)の2泊3日で
夏合宿があります。
4・5・6年生、女子部の参加者は、
長野県川上村でサッカー・バスケの技術向上を
目指し頑張ってきてます!

《試合結果報告》



◆16ブロック大会(女子部)

7/8(土)	vs	FC高円寺	0-0
		vs FC KAISHIN	0-2
7/15(土)	vs	FC羽沢レディース	1-2
		vs わかみやミストラル	0-3

◆9ブロック大会

7/9(日)	5年生	vs FC LEEZU FUTABA	0-2
		vs 多摩小SC	1-6
7/15(土)	6年生	vs 南浦FC	1-0
		vs 多摩小SC	0-1
7/17(月)	6年生	vs 高山SC	0-0
		vs FC羽沢ウィングス	2-1

◆Mリーグ

7/8(土)	2年生	vs 南浦FC	0-11
	3年生	vs エルソールFC	2-0
		vs 南浦FC	0-3
7/15(土)	2年生	vs 高山SC	1-5
	3年生	vs 高山SC	0-3
	4年生	vs FCみたか04	0-8



《おねがい》



8月の練習日は
お当番の設定がありません。
各学年で該当時間のお手伝いを
募集いたします。
後日連絡網をまわしますので、
お手伝いが可能な方は、
学年班長さんへお知らせください。
練習日は、8月スケジュールで
ご確認ください。
ご協力お願いいたします。